

دفترچه راهنمای استفاده از

Sitz Bath



شرکت پل ایده آل پارس

www.medpip.com



ISIRI 8502

for safetybox



ISO 9001 : 2008



ISO 13485 : 2003

تهران، خیابان استاد مطهری، بعد از خیابان مفتح، خیابان جهانتاب، خیابان نقدی، پلاک ۱۲، طبقه اول
کدپستی: ۱۵۷۶۶۳۵۷۱۴ صندوق پستی: ۹۴۸۳ - ۱۵۸۷۵
تلفن: ۸۸۵۴۵۹۲۲ - ۹ فکس: ۸۸۷۶۷۱۵۹ و ۸۸۷۶۵۵۶۱

توجه: اطلاعات فراهم آمده در این دفترچه راهنما، جنبه عمومی داشته و توصیه می‌گردد از این وسیله مطابق دستور پزشک معالج استفاده نمایید.

Sitz Bath به چه کسانی توصیه می‌گردد؟

Sitz Bath عموماً به افرادی توصیه می‌گردد که به واسطه بیماری و یا عمل جراحی در ناحیه لگن و پرینه احساس درد و ناراحتی دارند.

تأثیر Sitz Bath چیست؟

- Sitz Bath به دلایل زیر در تسکین درد، تسریع درمان و بهبود بیماری موثر می‌باشد:
- پاک نمودن محیط پرینه
 - کاهش احتمال عفونت
 - تسکین پوست (که موجب آرامش بیشتر فرد می‌شود)
 - افزایش گردش خون در ناحیه تحتانی و پرینه که موجب تسریع بهبود می‌گردد.

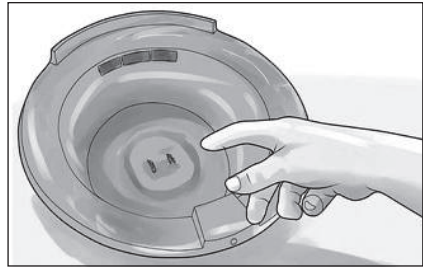
تعداد دفعات استفاده از Sitz Bath

بسته به نوع بیماری و دلایل فرد برای درمان با Sitz Bath، تعداد دفعات استفاده از این محصول متغیر است. به طور معمول افراد، روزانه ۴ مرتبه و هر مرتبه به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ناحیه تحتانی و پرینه خود را در Sitz Bath شست و شو می‌دهند. تعداد دفعات استفاده از Sitz Bath با توجه به وضعیتی که دارید، می‌تواند بیشتر یا کمتر باشد. برخی افراد که درد شدیدی را در ناحیه مقعد تحمل می‌کنند، پس از هر بار اجابت مزاج برای تسکین درد از Sitz Bath استفاده می‌نمایند.

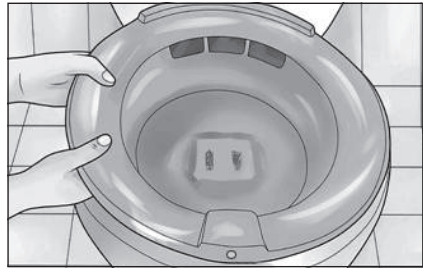
در خصوص تعداد دفعات استفاده از Sitz Bath، با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

نحوه استفاده از Sitz Bath

۱. ابتدا Sitz Bath را به خوبی بشویید.



۲. سپس درب توالت فرنگی را باز نموده و Sitz Bath را مطابق تصویر زیر بر روی توالت قرار دهید.



۳. در این مرحله Sitz Bath را با آب سرد یا گرم متناسب با نیاز خود تا حدی پر نمایید که در هنگام نشستن بر روی آن، ناحیه تحتانی شما را پوشش دهد (تقریباً ۲/۳ آن را پر نمایید). عمدتاً، نیازی نیست که هیچ نوع افزودنی به آب اضافه شود، اما برخی افراد عرق بابونه، آب گازدار، بتادین، محلول‌های یددار و برخی محلول‌های الکلی دار را به آب اضافه می‌نمایند. (پیشنهاد می‌گردد تنها با توصیه پزشک معالج، از مواد افزودنی استفاده شود).

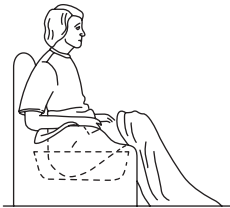
نکته ۱: در صورتی که Sitz Bath را با آب گرم پر می‌نمایید، دمای ۳۷ تا ۳۹ درجه سانتی‌گراد مناسب می‌باشد. برای امتحان دما کمی از آب را

روی مچ دست خود بریزید. چنانچه به نظر خیلی گرم بیاید، نشان‌دهنده آن است که دمای آب برای نشستن در آن زیاد می‌باشد.

نکته ۲: در صورتی که از کیسه محلول استفاده می‌نمایید، لوله خروجی کیسه را مطابق شکل از سوراخ تعبیه شده در قسمت جلویی و یا پشتی Sitz Bath عبور دهید و سر لوله را در زائده تعبیه شده در کف Sitz Bath ثابت نمایید.



۴. سعی کنید به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه با دقت بر روی Sitz Bath بنشینید و در این مدت حرکت چندانی نداشته باشید. سوراخ‌هایی در قسمت پشتی Sitz Bath تعبیه شده‌اند که در هنگام نشستن، آب اضافی به درون توالت فرنگی ریخته شود.



۵. پس از استفاده از Sitz Bath، لازم است ناحیه مربوطه را با حوله نرم و بدون پرز خشک نمایید.

۶. پس از تخلیه Sitz Bath، آن را شسته و سپس خشک نمایید.

۷. توالت فرنگی را پیش از بستن درب آن، با استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده به خوبی تمیز نمایید.